



**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в
школе в 2021-2022 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а)	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учителя физической культуры
б)	назначить инструкторов -общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;	К 4 сентября	Администрация, учителя физической культуры
в)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные руководители
г)	провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 1 сентября	Учитель физической культуры и заместитель директора по ВР
д)	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;	До 1 сентября	Учитель физической культуры
е)	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 3 сентября	Инструкторы - общественники
ж)	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	На 2-4-м уроках в 1-4 классах; На 4-6-м – в 5 - 11 классах	Учителя и инструкторы - общественники
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		
а)	назначить инструкторов-общественников для проведения утренней гимнастики, судейства соревнований, организации спортивных мероприятий, подготовки команд классов	К 15 сентября	Администрация, учителя физической культуры
б)	составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;	К 15 сентября	Учителя физической культуры
в)	возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду;	С 15 сентября	Физорги классов, капитаны команд и инструкторы – общественники

г)	организовать кружки :	С 18 сентября	Учителя физической культуры
д)	направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	Сентябрь В течение учебного года	Учителя физической культуры
3	Организация работы по месту жительства учащихся:		
а)	Инструктаж инструкторов – общественников;	Один раз в два месяца	Учителя физической культуры
б)	Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок	Сентябрь-декабрь	Родители, администрация п.Печенга
в)	Помощь в проведении соревнований на призы: «Лыжные гонки», легкоатлетический кросс, «Кожаный мяч» Спартакиада	Февраль Май Июнь - август	Родители, администрация п.Печенга
4	Внеурочная работа в школе:		
	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	сентябрь	Администрация и учитель физической культуры
	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь май	учитель физической культуры
	Спортивный праздник «Русская зима»	Четвёртое воскресенье февраля	Классные руководители, учитель физической культуры
	Спартакиада учащихся школы	В течение года	учитель физической культуры
	Дни здоровья	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	учитель физической культуры
	Спортивные мероприятия в дни летних каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
	Соревнования внутри классов и спортивных секций	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
	Товарищеские встречи сборных команд школы	Согласно календарю	Учитель физической культуры
	Участие в районных спортивных соревнованиях	Согласно календарю	Администрация, учитель физической культуры

			культуры
5	Агитация и пропаганда		
а)	Оформить уголок физической культуры, стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы	Сентябрь	Учитель физической культуры
б)	Создать лекторскую группу из числа учащихся отнесённых по состоянию здоровья к подготовительной и специально медицинской группе и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника»	октябрь	Учитель физической культуры
в)	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе	В течение учебного года	Редколлегия
г)	Провести спортивные вечера, спортивный КВН.	Декабрь, май	Администрация, учитель физической культуры
д)	Организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
7	Подготовка физкультурно-спортивного актива:		
а)	Провести семинар с инструкторами –общественниками из числа учащихся 8-10 классов;	Сентябрь	Учитель физической культуры
б)	Провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: Лёгкой атлетике, Баскетболу, Волейболу, Гимнастике, Лыжным гонок, Подвижным играм;	Октябрь-май Апрель Март Декабрь Февраль Январь	Учитель физической культуры
в)	Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		Учитель физической культуры
а)	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	Ноябрь Октябрь Сентябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	15 числа каждого месяца	Учитель физической культуры и медработник
в)	Приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», открытие школьной спартакиады	В течение года	Классные руководители
г)	помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы	Август-январь	Учитель физической культуры