

**Итоговая административная контрольная работа по
физической культуре
2 класс
Вариант 1**

1. Первые соревнования начали организовывать:

- а) спортсмены; б) современные олимпийцы;
в) древние люди; г) пираты.

2. На уроках физкультуры нужно иметь:

- а) джинсы; б) спортивную форму;
в) сапоги; г) халат.

3. Олимпийский девиз – это:

- а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Сильнее, выше, быстрее»;
в) «Выше, точнее, быстрее»; г) «Выше, сильнее, дальше».

4. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200 и 400 метров; б) 30 и 60 метров;
в) 800 и 1000 метров г) 1500 и 2000 метров.

5. Какие физические качества развивают легкоатлетические упражнения?

6. Способность человека длительно выполнять какую-либо работу без утомления мышц называется....

- а) координация б) выносливость в) гибкость г) сила

7. Что относится к гимнастике?

- а) ворота; б) перекладина; в) шиповки; г) ласты.

8. Акробатика – это:

- а) строевые упражнения; б) упражнения на брусьях;
в) прыжок через козла; г) кувырки.

9. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме; б) заниматься без учителя;
в) заниматься в спортивной форме с учителем; г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

10. Строевые упражнения – это:

- а) попеременно двухшажный ход; б) низкий старт;
в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

11. Какие качества развивают подвижные игры?

1. Исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по дистанции, называется...

- а) стойка б) подготовка в) старт г) присед

2. Бег на длинные дистанции – это:

- а) 400 и 800 метров; б) 1000, 1500 и 2000 метров;
в) 100 и 200 метров; г) 30 и 60 метров.

3. Какие упражнения относятся к легкой атлетике?

4. В какой стране появился современный футбол?

- а) Испания б) Англия в) США г) Индия

5. Сколько футболистов каждой команды должно быть на площадке?

- а) 10 б) 5 в) 11 г) 6

6. Кто защищает ворота команды футболистов?

- а) вратарь б) футболист в) болельщик г) судья

7. Какие летние средства закаливания ты знаешь?

8. Какой способ прыжков в высоту изучают в школе?

- а) перепрыгивание б) согнув ноги в) с опорой на руки
г) перешагивание

9. Окончание бега, когда спортсмен пересекает финишную линию, называется...

- а) финиширование б) приземление в) старт г) разбег

10. Какие физические качества развивали у своих детей народы Древней Руси?

11. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно одно за другим, называется...

- а) утренняя гимнастика б) комплекс физических упражнений
в) разминка перед уроком г) подвижная игра

